

Zahnarzt Joachim Teßmar

Patienteninformation zum Thema: VERHALTEN NACH ZAHNENTFERNUNG

Sehr geehrter Patient,
bei Ihnen ist heute ein Zahn entfernt worden. Das dadurch entstandene „Loch“ im Kiefer füllt sich mit Blut und sollte geschützt werden, damit ein schnelles Zuheilen ermöglicht wird. Um eine optimale Heilung zu erreichen, sollten Sie einige Verhaltensregeln beachten:

- Am ersten Tag bitte jegliche Mundspülung und körperliche Anstrengung vermeiden
- Essen können Sie, sobald die Betäubung nachgelassen hat, wobei der Wundbereich für zwei Tage geschont werden sollte
- Wenn nach zwei Tagen noch erhebliche Schmerzen auftreten, sollten Sie umgehend in unsere Praxis kommen
- Folgende Nahrungs - und Genussmittel sind am Tage des Eingriffs zu vermeiden: Alkohol, Tabakwaren, Kaffee und Milchprodukte
- Wenn ein Aufbisstupfer in die Wunde eingelegt wurde, müssen Sie diesen durch Aufbeißen etwa 10 - 15 Minuten festhalten. Danach können Sie den Tupfer entfernen
- Kühlung der Wange des Wundbereichs vermindert ein evtl. Nachbluten am Tag des Eingriffs
- Durch die Narkose/Betäubung und eventuell zusätzlich eingenommene Medikamente kann die Fähigkeit zur Teilnahme am Straßenverkehr eingeschränkt werden
- Wenn die Betäubung nachgelassen hat, können Sie gegen eventuell auftretende Schmerzen ein Schmerzmittel einnehmen
- Die Zähne sind nach jeder Mahlzeit gründlich zu reinigen, wobei auch der Wundbereich vorsichtig zu säubern ist



Wir wünschen Ihnen gute Besserung

Ihr Praxisteam
